

PARLEM DE CUINA

# Aliments transgènics

Per a la sessió gastronòmica d'avui reprendré un tema que va esser el del primer article que vaig publicar en aquest setmanari, allà cap al 2003. Es tracta dels aliments transgènics; i es que aquestes darreres setmanes han aparegut a la premsa varis articles i entrevistes sobre aquests tipus d'aliments, i intentaré completar aquell, ara llunyà, article.

Si miram la història de l'alimentació humana, observam que des del temps immemorials l'home a seleccionat aquells aliments que oferien millors característiques i bons resultats durant el seu cultiu i producció, creuant unes espècies amb altres per a obtenir-ne millor rendiment. Aquells primers grups humans no havien d'alimentar a molta gent i els recursos dels que disposaven eren suficients; però la població va anar en augment progressiu i cada cop es requerien més aliments.

Doncs aquesta és la màxima dels defensors dels transgènics: modificar essers vius als quals se'ls introdueix un cromosoma d'una altre espècie per tal de modificar-ne alguna característica que millori la seva rendibilitat. Segons el sector pro-aliments transgènics, aquest són els organismes més testats i controlats del l'història, molt més que altres que procedeixen de cultius, diguem-ne tradicionals.

El cert és que, països com els EEUU fa més de 30 anys que consumeixen aquests productes i mai han detectat cap problema de salut imputable als transgènics; aquí a Europa no es poden fabricar o crear transgènics per al consum humà, però si per a pinsos animals, que després acaben als nostres cossos; el que si que es pot és importar productes que continguin transgènics des d'altres països.

La legislació Europea indica que tots els productes, frescos o elaborats, que continguin més d'un 0,5% d'aliments modificats genèticament ho han d'indicar a l'etiqueta. Sempre hi quant no venguin d'un país on no sigui obligatòria l'identificació i a nosaltres en arribin ja els productes tractats o manipulats.

Doncs, que hem de fer?. Uns i els altres no es posen d'acord

en la innocuïtat o no d'aquests productes i es deixa l'elecció lliure al consumidor, qui te la darrera paraula en voler o no adquirir transgènics.

Cert és que hi ha un gran problema de distribució equitativa de menjar al món, mentre uns pateixen de problemes de sobre pes, colesterol o diabetis, a l'altre costat del món es moren de gana i desnutrició; i els transgènics en poden ser una solució.

Això si encara hi ha altres factors que influeixen en tot això i és que a hores d'ara és més rentable cultivar blat modificat ge-

**s aliments transgènics**

La pregunta nova i antiga és: fins a quin punt és segur consumir aquests aliments? Els transgènics són aliments que s'han creat mitjançant tècniques de biotecnologia, com és el cas dels aliments transgènics. Els aliments transgènics són aquells que s'han creat mitjançant tècniques de biotecnologia, com és el cas dels aliments transgènics.

«Quins són els aliments genèticament modificats? A la UE estan autoritzats i són productes d'importació: soja, maïs, patata i blat de moro, entre d'altres. Pensa que la majoria d'aliments modificats formen part d'altres preparats provinents de les indústries: mides, pastes, sopes, pastes congelades, gelats, pastes infantils, etc. A Espanya les empreses amb aquests productes representen un 60% del total. Els etiquetats a les etiquetes (el llistat d'ingredients) indiquen si algun dels seus components ha estat modificat genèticament.

«No és fàcil saber si són bons o dolents, si s'han de consumir o no, però volen donar a conèixer un poc més allò que menjem. És el que podem dir de que els aliments més segurs són els provinents de cultius biològics. Per això volen que se n'informi i que siguin vocals que prenia les decisions més convenients.

«Si en teniu algun dubte, suggerim, tema o recepta per compartir, escriu a: [parlemdecuina@hotmail.com](mailto:parlemdecuina@hotmail.com)

«Vull de veure si et refereix a genèticament, parlem dels transgènics. Què són? Com ens afecten? Com els identifiquem? Quins són els seus beneficis?»

«Men informem referent als aliments transgènics: (Llistat de marques comercials que contenen, o no, dins els seus productes aliments transgènics)»

<http://www.ajuntament.es/ocw/tema/trasfegenetico.htm>  
<http://www.ajuntament.es/ocw/tema/trasfegenetico.htm>  
<http://www.ajuntament.es/ocw/tema/trasfegenetico.htm>

[parlemdecuina@hotmail.com](mailto:parlemdecuina@hotmail.com)

Juan A. Fernández

No és fàcil nostra dir si els aliments transgènics són bons o dolents, si s'han de consumir o no, però volen donar a conèixer un poc més allò que menjem. És el que podem dir de que els aliments més segurs són els provinents de cultius biològics.

nèticament per a fer ne Bio-Diesel que per a alimentació humana, i això no és bo.

Com bo no és que, algunes multinacionals han portat a la ruïna a milers d'agricultors de països subdesenvolupats, ja que s'han fet amb el control de la producció i no hi ha lloc per als cultius tradicionals que han estat contaminats per una pol·lució creuada entre plantes modificades i les que no.

## ESPAI PER A LA REFLEXIÓ

# Samarretes intel·ligents i les gripes que ens volen vendre

Després de passar dia 22 i amb la continuïtat de les temperatures africanes de dia 23, un que tanta calor l'abassega, li sembla que té la neurona, ja no a mig coure, sinó que ha fet el temps de cocció sencera. Per tant, posar-se davant del teclat, contemplar la pantalla demanant que la meua estimada santa inspiració arribi per aquestes contrades, em refereix al meu estudi, em sembla, quasi un autèntic miracle i mira que Lourdes ens cau enfora. Val riure!

Podria, i m'haureu de perdonar que aquest article que sortirà publicat encetat el més d'agost, que desitjaria fos una mica més suau, fos una mica com una olla de grills. **Vull dir que puc anar de son metlo, a son capetlo, sense més.**

Començaré per una notícia que m'ha arribat i és de debò. El titular deia "Una samarreta intel·ligent controlarà les malalties". Tots i totes sabeu que sóc molt curiós per tant he obert la notícia, ja que m'havia vingut per un butlletí virtual o electrònic. **Resulta, que aquest projecte que costarà fa no fa 4,2 milions d'euros i durarà tres anys. És pretén que les samarretes duiguin uns filers sensors que mesuraran el ritme cardíac el respiratori, i la temperatura corporal i el metge seguirà l'evolució del malalt mitjançant la xarxa.**

És un projecte, que com diu la notícia, s'emmarca dins d'una estratègia de la Unió Europea, per malalts, sobre tot d'edat avançada, i així podran esser controlats sense que hagi un metge de manera presencial i a més evitar o ajornar el seu ingrés a hospitals o a residències, vist que com n'hi ha tantes de persones d'edat avançada, això fa insostenible l'actual sistema sanitari.

Encara ara mateix estic flipant en colors. I per acabar d'arrodonir el tema, que ja em sembla com al de ciència-ficció, bé, no siguem exagerats, aplicació de noves tecnologies per experts, la notícia continua així i ara ho transcriu: "A més de la samarreta, el sistema també preveu ser un recordatori pels usuaris de quan i com s'han de prendre els medicaments: la informació

els arribaria al monitor de la televisió o a un dispositiu com una PDA."

D'aquí a què els malalts portin uns pegats enganxats a la pell i mitjançant un impuls elèctric provocat pel metge, a distància, clar està, subministri la dosi adequada del medicament, hi va tan sols una passa. **O sigui, que el tracte humà, personal, del malalt amb el metge se'n comença a anar en orris, bé, jo crec que fa estona que se n'hi anat, si es té en compte que als PACS, els metges disposen de més o manco uns cinc minuts per pacient; o sigui, ni temps per fer ni un diagnòstic i sí, per omplir una recepta.**

**Qui hi ha darrera de la samarreta de marres:** "Telefónica Investigación y Desarrollo, la Fundació Hospital Comarcal Sant Antoni Abat i diverses universitats i empreses europees". Curios que no faci cap esment a quines universitats i empreses europees s'hi troben darrera i ho deixa així.

Per a mi això, és un afegit a la despersonalització i deshumanització de la tasca sanitària. **Consider que el tracte humà és importantíssim, més a dir, que la por i la soledat, fan més estralls que els virus i que una persona malalta, sobretot, necessita parlar, expressar les seves pors i el seu estat d'ànim i no es pot ni es deu convertir en un nombre controlat per sensors.** És la meua modesta opinió, tant com a persona, com a ésser humà i com a terapeuta. No és estrany, que hi hagi metges que els hi costa molt practica la medicina d'aquesta manera. També n'hi ha d'altres i en coneix, que es neguen a fer-ho i dediquen el temps que consideren necessari per a cada pacient. El problema ve que les esperes a vegades es poden fer molt llargues, ja que el nombre de pacients als qui se'ls hi dona hora està regulat per Insalut, i estan obligats a complir amb la quota diària. Del tema de la grip A, Nova, porca o porcina, ja s'ha començat la compra de vacunes, ara que ja es deuen haver venut tots els antivírics o millor l'antivíric, ja que pels canals televisius tan sols

El panorama no és massa afalagador.

Amb tot a la ma, ne es fàcil decantar-se: els aliments transgènics són, avui per avui, subjectes d'una forta polèmica. No hi ha entre els especialistes del tema un acord sobre les seves repercussions en la salut dels consumidors. Donada la controvèrsia, pens que cal mantenir una actitud de vigilància. En aquest sentit crec adequada la postura d'algunes organitzacions que sol·liciten una moratòria en la comercialització d'aquests productes i una legislació que permeti una clara identificació d'aquells aliments elaborats amb productes transgènics.

Pel que fa al cultiu a Mallorca apuntar que l'any 2007, el Parlament de les Illes, va declarar les Balears "com a zona lliure de transgènics".

Per a acabar alguns exemples de productes transgènics i la seves característiques especials.

Soja Roundup Ready: resistent al herbicida "Roundup", que el crea la mateixa multinacional que cultiva la soja. Present a més del 60% dels aliments processats cpm el pa industrial, la margarina, menjar per a nadons, gelats, maionesa, o cervesa. Blat: S'ha desenvolupat un tipus que produeix el seu propi plaguicida. Patates: Es creen patates amb baix contingut de greix i alt grau de midó, per a absorbir menys greix durant la fritura, Pomes, tomàtigs, i altres fruites: Resistents als insectes i altres plagues. Gerds: Resistents a les gelades. Raim: sense llavors.

És fonamental que coneguem i ens informem de tot allò que concerneix a la nostre alimentació, sols així podrem exercir el nostre dret d'elecció amb criteri.

Podem enviar les vostres qüestions a [parlemdecuina@hotmail.com](mailto:parlemdecuina@hotmail.com), bona setmana.

Font: La Vanguardia 17/07/09 - D. de Mallorca 19/07/09.

Juan A. Fernández



de quan i com s'han de prendre els medicaments: la informació

he vist el conegut "Tamiflu" del que ja en vaig parlar en el seu moment. Sabieu que les persones que moren en el món durant la grip estacional poden arribar a 500.000 i vos n'adonau del rebombori que hi ha hagut per les "morts" causades, diuen, per la Grip de moda?. Poquíssimes en relació amb l'altre, i com passa amb la grip estacional, cauen persones amb altres malalties que s'agregen, els mateixos grups de rics ancians i nins i qualsevol que tingui el sistema immunològic deprimat (pot estar-hi per moltes causes, entre elles l'alimentació, l'estress, la contaminació de tots els nivells), li pot fer matx. El curiós que tot això no ho expliquen.

**Així i tot, començ a estar satisfet i content, ja que comencen a córrer per Internet informació que està destapant als diversos laboratoris (llegiu multinacionals) farmacèutics que s'han fet d'or, primer amb la grip porcina venent milions de caps de "Tamiflu" a 50 dòlars la caps i ara amb la grip porcina, A, nova, per acabar de vendre el "Tamiflu" preparat per l'altra grip i a més preparar el mercat per la venda massiva de vacunes, que podria esser no servissin per res, ja que aquests virus, com el de l'estacional, tenen una capacitat de mudar molt ràpida.** I a més, aquesta informació, de moment no és ni controlable com si ho són els altres medis de comunicació, ni manipulables. Laboratoris que hi ha darrera: Roche i Relenza, i també l'OMS (Organització Mundial de la "Salud"). No repetiré quins elements bastant porcs hi ha darrera, ja que ho he denunciat a molts altres articles. **Però cal, per un augment de consciència, deixar de combregar amb rodes de molí i cercar la informació que ens amaguen per poder prendre les decisions correctes, de lo contrari els seguim el joc i engreixam els comptes corrents d'aquests imprementables.**

Josep Bonnin

