

## PARLEM DE CUINA

# Assortiment de petites receptes per a “picar”, tapes, pinxos o cuina en miniatura (i II)

Com ja vaig fer la setmana passada, per avui continuarem amb una mostra d'elaboracions senzilles i variades per a que pugueu presentar-les a les vostres taules com a tapes, aperitius o fins hi tot entrants i sorprendre als convidats amb idees noves i que tampoc impliquin massa feina dins la cuina.

## Paté de Sóller amb ceba confitada:

Agafarem dues cebes i les tallarem a juliana molt fina. Dins una pella o cassola les ofegarem amb un poc d'oli d'oliva a foc molt fluix, per a que vagin “suant”. Quan la ceba comenci a transparentar, pujarem la força del foc i afegirem dues o tres cullerades generoses de sucre i deixarem que la ceba es vagi confitant. Un cop freda sols queda disposar-la sobre unes torrades untades amb paté de Sóller i servir.

Mini broquetes:

a) D'anxova: Alternarem en una broqueta petites olives negres anxoves i formatge maonès. La forma de posar els ingredients és lliure, però podem posar l'anxova en forma de “S” atrapant la resta d'ingredients.

b) Mediterrani: A la broqueta o escuradents i posarem mitja tomàtiga xerri trempada amb sal, oli d'oliva verge i orenga, un bocí de formatge tendre o mozzarella i una fulla d'alfabeguera

c) Cuixot amb meló: Alternarem bolletes de meló (fets amb la parisienne) i tallades fines de cuixot salat (podem fer-ho igual que amb les anxoves, en forma de “S”).

d) Cuixot dolç i pinya tropical: Igual que l'anterior però canviat els ingredients.

e) De porc agredolç:

**Ingredients:** Prunes seques, grells de taronja, daus de carn magre de porc (llom), daus de cuixot dolç (d'igual mida que els daus de llom), un poc de vi blanc i un poc de mostassa. Sal i pebre negre. **Elaboració:** Dins una pella saltejarem la carn amb un poc d'oli.



pella amb oli ben calent.

f) De pollastre agredolç:

**Ingredients:** Pitrera de pollastre tallada a daus, mostassa, daus de pastanaga blanquejada (amb un bull), mango a daus, raïm, romaní, sal, oli d'oliva, mel i suc de taronja.

**Elaboració:** Posarem la carn untada amb mostassa a les broquetes, alterant-la amb la fruita i la pastanaga. Ho assaonarem be i dins una pella amb oli ben calent saltejarem la preparació a la fi de que el pollastre agafi un poc de color, afegirem un ratxet de mel, un brot de romaní i el suc de taronja i deixarem que faci “xup-xup” uns minuts. Ja podem servir regat amb la seva pròpia salsa.

## Canapès de sobrassada torrada amb mel:

Desfarem la sobrassada dins un plat i la saltejarem dins una pella amb oli ben calent, quant la carn comenci a agafar un poc de color ho regarem amb mel i ho deixarem coure uns minuts. Seguidament ja podem passar a untar les torrades o llesques de pa pagès.

## Canapès d'angules a l'all:

Dins una pella amb oli ben calent i daurarem unes làmines d'all

Un cop dauradeta afegirem un ratxet vi i un poc de mostassa. Deixarem coure uns minuts (la carn no ha de quedar massa cuita). A la broqueta anirem alternant tots els ingredients i just abans de servir les marcarem dins una

unes fulles de llorer i un pebre de banyeta tallat a rodanxes. Un cop que l'all agafi color afegirem les angules i ho mesclarem tot be, deixant-ho coure uns 5 minuts. En calent ja podem passar a col·locar-lo sobre llesques de pa de baguette i servir regat amb un poc d'oli d'oliva verge i uns cristalls de sal Maldon.

## Patates “xips” amb pebres del Padrón i cuixot ibèric:

A quasi totes les festes, sopars, trobades gastronòmiques, celebracions i tiberis varis que munta'm és molt típic que hi posem patates “xip” o “patailla”. Aquesta és una forma diferent de presentar aquest universal snack.

Aquesta recepta és molt senzilla sols hem de menester unes patates, uns pebres del Padrón, uns alls, oli d'oliva i unes llesques de bon cuixot ibèric.

Pelarem les patates i les tallarem a rodanxes molt fines. Deixarem les patates dins aigua uns 15 minuts per a que perdin el seu midó, les escorrem be i amb un paper de cuina les assecarem be. Dins oli ben calent les fregim amb unes dents d'all. Les escorrem i dins la mateixa pella de fregir, havent llevat un poc d'oli, saltejarem els pebres, fins que quedin ben cuits. Mesclarem amb suavitat les patates i els pebres i ho assaonarem bé. Sense deixar que es refredi ho disposarem dins un plat amb les llesques de cuixot a sobre.

Aquest plat sols te un problema: si el cuiner no està atenet al plat a l'hora de servir-lo segur que es queda sense “catar-ho”.

Les fotos que acompanyen a n'aquest article pertanyen al convidat del bateig de la meua fillola Paula. Una bona besada a tota la família. Bona setmana. Podeu enviar les vostres consultes a [parlemdecuina@hotmail.com](mailto:parlemdecuina@hotmail.com).

Juan A. Fernández



## ESPAI PER A LA REFLEXIÓ

# Memòria històrica i massa brutor escampada

Vaig gaudir i em va empenyar per enèsima vegada reveure i reviuire les imatges en un programa de TV3, dia 14 passat amb el títol de “Llach: Revolta Permanent”. Tornar a veure als successos de Victòria/Gasteiz, on varen matar a tirs cinc persones entre ells quatre treballadors i un jove de 17 anys i que va propiciar que Lluís Llach compongués “Campanades a Mort” i que escoltar-la altra vegada em va fer venir uns calfreds que em varen sacsejar. També em va deixar de mal cos, recordar qui era ministre d'interior en aquell moment. Fraga Iribarne i l'altre que va voler justificar els fets Rodolfo Martín Villa. I estem parlant de 1976, o sigui que la memòria històrica pot tenir molts períodes que pel bé de tots els demòcrates s'haurien d'esbrinar tots. Veure com Fraga Iribarne, presideix els actes del Pius Pius al costat de Rajoy, em va entrar ràbia, agrura i vomitera. La Transició fou en fals i deixà cicatrius sense acabar-se de curar. A més, deixà a tot una sèrie de persones que exerciren el terrorisme d'estat, dins la total impunitat dels actes que feren mentre governaven; Fraga Iribarne un d'ells. Aquell personatget que en una roda de premsa s'atreu a dir: “La calle es mia” i després ho va practicar.

De lo de la consulta d'Arenys de Munt i amb uns resultats del 96% a favor de la independència, em va alegrar molt el fet i també veure com la Falange -per cert que empren signes anticonstitucionals i feixistes i encara no s'han estat declarat fora de llei, com si es fa amb altres formacions polítiques- varen fer el suficient paperot, paperot que també fan els polítics que no tenen els sants dallonses d'il·legalitzar-la per la utilització de signes antidemocràtics. Avui he esmolat la ploma i la notícia que donaré a continuació. Una periodista d'investigació, austríaca, ha fet una denúncia de la que transcriu la notícia traduïda, de la qual llavors n'espinzellare una mica més. A tot dir, que torna venir arrel del tema de la grip aviària i de la porcina, però que aquesta informació posa el pel de puntes pel seu component maquiavèl·lic.

Diu la notícia: “Una periodista d'investigació d'Àustria Jane Bürgermeister alerta al món que el major crim en la història de la humanitat està en marxa. Jane Bürgermeister ha presentat càrrecs penals a l'FBI en contra de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), les Nacions Unides (ONU), i diversos alts funcionaris de governs i empreses en relació amb el bioterrorisme i els intents de cometre assassinats en massa”. Segueix en la part dels noms dels que estan implicats, i a continuació hi posaré quines multinacionals i laboratoris farmacèutics, i per informació de certes persones que no opinen com jo, els diré simplement que aquesta informació que transcriu és tal sol això: Informació i a més contrastable.

Personatges acusats: Barack Obama, President dels EE.UU., David Nabarro, Coordinador del Sistema de las Nacions Unides per a la Grip, Margaret Chan, Directora General de la OMS, Kathleen Sibelius, Secretari del Departament de Salut i serveis humans, Janet Napolitano, Secretari del Departament de Seguretat Interior, David de Rothschild, banquer, David Rockefeller, banquer, George Soros, el banquer, Werner Faymann, Canciller d'Àustria, y Alois Stoger, Ministro de Salut d'Àustria, entre d'altres. A la informació es parla d'un sindicat format per aquestes persones que maneja estudis i elaboració d'armes biològiques per eliminar població d'EUA i altres països, exclusivament pels seus interessos. Fa feredat. Segueix amb la notícia transcrita i traduïda: “Les acusacions sostenen que aquests acusats van conspirar entre si i amb altres per dissenyar, finançar i participar en la fase final de l'execució d'un programa encobert d'armes biològiques internacional amb la participació de les empreses farmacèutiques Baxter i, Novartis i Sanofi aventis”. No repetiré qui hi ha darrera d'aquestes empreses ja que em repetiria i està més que dit a altres articles. Donald Runsfeld és un dels caps, President d'una d'elles, abans de convertir-se en Secretari de Defensa del defenestrat Bush.

Als càrrecs s'inclouran proves de què Baxter AG filial austríaca de Baxter internacional tenen que veure amb la creació dels virus de la grip aviària i porcina, i la seva corresponent distribució a la fi de crear la coneguda pandèmia, tot això amb la col·laboració activa de l'Organització Mundial de la Salut.

Estem parlant d'una cosa molt seriosa, ja que sembla que estan prement el pern i se'ls hi està vent el llautó, quedant clar que ambdós virus, tant el de la grip aviària com el de la grip porcina han estat creats i són artificials (enginyeria genètica la mateixa emprada per estudi, i elaboració d'armes biològiques de destrucció massiva).

Ara bé, vos puc fer missions, que no sentireu aquesta notícia per cap de les telenotícies de les televisions ni públiques ni privades. I si com i quan ens hem de vacunar. Al manco l'altre dia sortia en un noticiari El president del Consell General de Col·legis de Metges, Juan José Rodríguez Sendín afirmava, que no descartava la possibilitat que darrera de la pandèmia hi hagués interessos econòmics i fins i tot polítics i desmentia que la grip nova, fos una malaltia greu i que molts de metges no es vacunarien, ja que afirmava que sabia cert que moltes persones, ja havien passat la grip nova i sense adonar-se; pràcticament amb els mateixos símptomes que la grip estacional. Transcriu unes frases seves que donen que pensar: “Les epidèmies de por sempre es creen per algun tipus d'interès” i afegia “Espanya es troba immersa en una “epidèmia de por” provocada per una “malaltia fantasma” que s'està combatent mitjançant “respostes exagerades”. És per pensar, quan l'estament mèdic, fa aquestes declaracions.

I per aquí deix aquest article que realment és per reflexionar-hi i molt, si ens hem d'aturar a pensar, ja que sembla que tenim l'enemic dedins casa nostra.

Josep Bonnin

