

# Com menjam?

1.-Berenes diàriament?

2.-Que prefereixes per berenar?

3.-A quina hora berenes ?

4.-Si no ets a casa teva on prefereixes anar a berenar (mig dematí) ?

5.-Que menges a mig dematí?

6.-On sols menjar per dinar habitualment ?

7.-Creus que menges de tot?

8.-Per a sopar que prefereixes?

9.-Que beus quan tens set?

10.-Consumeixes begudes alcoholiques ?

11.-Normalment quant estàs avorrit a casa teva , què menges ?

12.-Quin és el teu Fast Food preferit ?

13.-Un divendres a la nit surts amb molta pressa cap al cinema I no menges. Si ha de començat la pel·lícula i tens molta gana, que fas?

14.-Si camines una tarda pel poble i et dóna molta gana, què fas?

15.-Creus que tens un bon ensenyament pel que fa a la bona alimentació?

16.-El teus pares es preocupen per la teva bona alimentació?

17.-Fas exercici?

17.1.-Per quin motiu?

17.2.-Quin esport practiques?

17.3- Amb quina freqüència?

18.- Com et consideres?

19.- Coneixes la piràmide alimentària?

20.-Creus que menges segons la piràmide alimentària?

21.- Creus que la societat s'està alimentant adequadament ?

*Activitat , posa en comú les respostes i elabora una sèrie de gràfiques per visualitzar els resultats.*

**Sóller a 30 de novembre de 2020**