

## PARLEM DE CUINA

## Per a degustar amb els sentits ( i II)

**Timbal de filet de vedella guarnit amb pistatxos, patates glasetjades amb romaní sobre salsa de fruits del bosc i gratinat amb formatge de cabra.**

Igual que com fèrem la setmana passada, per a aquesta us proposo un altre plat per a gaudir amb els 5 sentits, espero que us agradi.

**Ingredients per al timbal de vedella:**

150 grams de filet de vedella per persona.

100 grams de xampinyons per persona.

Sal, pebre bo i oli d'oliva verge.

2 copes de vi negre.

1 ceba i una pastanaga tallades a juliana.

**Elaboració del timbal:**

Tallau la carn a làmines molt fines i les col·locau dins una palangana assaonant-les lleugerament. Seguidament cobriu la carn amb la verdura a juliana i el vi negre deixant-ho marinar unes 24 hores dins la gelera.

Abans del servei netejau els bolets i els saltejava dins una pella amb oli d'oliva ben calent. Assaonau-los be.

Escoreu la carn de dins el vi i dins una placa de forn anau alternant capes de carn i capes de bolets ( poden estar tallat a làmines ). Posau la palangana al forn ( ja calent ) a uns 180°C i ho deixau coure uns 2 o 3 minuts, fins que la carn agafi un poc de color ( a de quedar tirant a crua, ja que amb la marinada ja haurà quedat suficientment tendre ).



**Ingredients per a la tempura de pistatxos:**

7 o 8 pistatxos pelats per persona.

125 grams d'aigua.

75 grams de farina.

10 grams de sucre i 10 grams de sal.

10 grams de llevat de pa.

Oli d'oliva verge

**Elaboració:**

Heu de dissoldre el llevat amb l'aigua tèbia i un cop dissolt hi afegiu la resta d'ingredients i seguidament el deixau reposar 3 hores a temperatura ambient ( si no fa massa calor ).

A l'hora de servir passau els pistatxos per la "pasteta" i fregiu-los dins abundant oli calent.

Ingredients per a la guarnició de patates:

3 patates petites per persona, un poc de romaní, sal, pebre bo, sucre, una dents d'all i una fulla de llorer.

**Elaboració:**

Pelau i tornejava les patates i les posau a bullir dins aigua amb l'all, el llorer, sal i pebre bo. Un cop cuites les colau i les refredau amb aigua.

A l'hora de servir les heu de dorar amb un poc de mantega i el romaní dins una pella i quant comencin a agafar color els espolvorejava amb el sucre, de forma que aquest caramelitzi.

**Ingredients per a la salsa:**

200 grams de mermelada de fruites del bosc i 200 grams d'aigua

**Elaboració:**

Deixau reduir ( al foc ) la confitura amb l'aigua fins que s'aconsegueixi la textura desitjada

Dons amb aquestes 4 elaboracions: carn marinada amb bolets, tempura de pistatxos, patates glasetjades amb romaní i la salsa; més una rodanxa de formatge de cabra per damunt la ja podeu muntar un plat que ben segur assaborireu amb el 5 sentits:

1.- El contrast de sabor la carn marinada amb els bolets i la salsa dolça, gust.

2.- La textura cruixent dels pistatxos, tacte.

3.- El flaire del romaní, i del formatge gratinat olfacte.

4.- el contrast del color vermell de la salsa, el marró de la carn i el groc de les patates, vista.

5.- I l'oïda? ...sens dubte el plaer d'escoltar la satisfacció dels vostres comensals... Bon profit.

Aprofiteu per a desitjar-vos unes bones festes de Sant Bartomeu i felicitats als Tomeus, Tomeues, Tolos i Bartomeus. Molts d'anys a tots.

Podeu enviar les vostres sugerències per a aquesta pàgina a [parlemdecuina@hotmail.com](mailto:parlemdecuina@hotmail.com)

Juan A. Fernández



## ESPAI PER A LA REFLEXIÓ

## Secessions independentistes del Segle XXI

Sembra vents i recolliràs tempestats. I la flaire de Kosovo i la seva independència no ha agradat a ningú. Ho diria que és contagiós.

És com a complicat trobar tota la informació sobre el que està passant amb Rússia i Geòrgia amb el tema d'Ossètia del Sud. La primera realitat són els morts per res: entre 1600 fins a 2000 persones poden haver mort, per una qüestió de poder. I al mateix temps de petroli i gas. Bona és USA per no saber a qui li dona suport, en aquest cas és clar a Geòrgia igual que la Unió Europea, perquè el fantasma del independentisme s'ha de controlar prou bé. Que Ossètia del sud, faci un referèndum per independitzar-se de Geòrgia i el 92 per cent dels vots doni suport, és un senyal prou important. Tot i que Geòrgia el veu dins la il·legalitat constitucional. Això per les nostres contrades de l'estat espanyol fa coure a qui donen suport a un estat centralista: clar és que l'executiu espanyol no ha reconegut com a estat sobirà i independent a Ossètia del Sud, faltaria més. Curiós que països com França (amb el cas cors) l'hagi reconeguda. Motius prou importants deu tenir Sarkozy.

El conflicte és prou enrevessat, i arribar a esbrinar quin del dos bàndols: Geòrgia o Rússia, amb els suports dels diversos països, està conculcant el Dret Internacional, es fa un tant complicat, ja que es barregen molts d'interessos.

Cada un dels contendents posa sobre la taula els seus arguments. Per a Geòrgia els atacs és una qüestió de restaurar la constitucionalitat i l'ordre públic. Per l'altre costat Rússia es mostra com a protectora dels ciutadans russos que viuen dins dues regions de Geòrgia: Ossètia del sud i Abkhàzia i pretén que la seva independència sigui reconeguda internacionalment i que s'uneixi amb Ossètia del Nord que, a part de ser una de les regions més riques del Caucàs, es troba baix el seu empar.

Ningú diu la veritat completa i tothom empra

eufemismes. Els interessos polítics i econòmics de cada un, ni dels països que donen suport als dos contendents, es posen sobre la taula; i amb la quantitat de desinformació intencionada, el que pretenen és que fem una anàlisi simplista: Declarar "els bons" uns i els "dolents" els altres. Mentre qui rep són els ciutadans civils que són assassinats amb consentiment de la Comunitat Internacional, com en moltes altres situacions.

Putín no fa res manifestà a una agència que: "Geòrgia ha donat un cop mortal a la seva integritat territorial". I va afegir que: "Des del punt de vista legal, les accions de Rússia a Ossètia del Sud són absolutament legítimes. L'acció de càstig de Rússia és de vergonya i ningú piula massa.

Un altre país que sembla que s'ha mogut és Israel. I em direu, què compta Israel en aquest conflicte?. Doncs que una de les empreses més importants en la fabricació d'armes, fins fa poc les estava proveint a Geòrgia. I de cop i volta s'ha aturat per no fer enfadar massa al "os rus"; ja que aquest també pot proveir d'armes més sofisticades i modernes al seu aliat iranià i a Síria. Com us podeu imaginar, cap gràcia li fa a l'executiu israelià, més si ve el cas després de tota la moguda amb el programa de creixement nuclear iranià.

Hom contempla el panorama internacional i se n'adona que per escriure, segons de quins temes ha de fer un cert reculament cap el passat. Concretament a la II guerra mundial i així com quedà Europa a la seva finalització. Iugoslàvia unificada a ferro pel Mariscal Tito, és un dels motius principals del conflicte actual dels Balcans. I seguint, el tractament que en va fer Stalin i la posterior desintegració de la Unió de Repúbliques Soviètiques, n'és un altre. Convindreu que a molts d'aquells països es va fer un fritt bullit de grups ètnics amb interessos molt divergents i al mateix temps amb creences molt disperses.

Les grans potències mundials, funcionen com els grans partits polítics, i les grans multinacionals; volen estendre com sigui les seves cotes de poder i influència; i fagocitar, els primers les regions i nacions més petites, els segons als partits minoritaris (que tenen els seus votants i mereixen el respecte) i les terceres, a les petites i mitjanes empreses, per controlar-ho tot, en poques mans.

Bé, ja tenim un altre enfrontament dins l'Europa unida (juas x25). Recordem que l'expansionisme militar d'en Hitler i que la comunitat internacional està més callada que un mort, quan s'annexionà (eufemisme) una part de Txecoslovàquia (Els sudetes) i a continuació envair la resta i continuà amb Polònia, fou un dels detonants de la IIª guerra mundial. Diuen que un poble que s'oblida de la seva història es veu obligada a repetir-la. Esper que no sigui el cas.

Encara hi ha ferides no curades i cicatrius tendres del que va passar a Srebrenika i parl d'un genocidi dins d'Europa, del que fa molts pocs anys que va ocórrer

Ara un nou conflicte armat, i pel mig uns jocs olímpics a Xina que vulnera tots els drets humans, haguts i per haver, i no passa absolutament res. Tot normal, normalíssim.

Realitat, en ple segle XXI i encara s'han d'emprar les bombes per intentar obtenir la raó. *Homo sapiens*? I voleu que em foti un panxó de riure. A vegades veig en Bush, per exemple, i em recorda "l'esglaió perdut" que fou el que segons Darwin encadenava als humans amb el parestec amb les monees. Per qui apostaria en intel·ligència?

Que desfruteu de la calor.

Josep Bonín

