

Si pens és perquè visc

Passar d'un any a l'altre ens sigui passar del foc a la llum

Ja hem despenjat el calendari de l'any 2016, tirant-lo dins la paperera, i enganxat a la paret més vistosa el calendari de l'any 2017, el nou que començam.

Aquests dies de pont, entre un i altre, la perspectiva del temps ens diu que ens movem, gambadejant, per un camí, a la deriva, anant a peu, en el que un no sap si se trobarà amb bona sort, o amb desventura. Pensament aquest decantat durant les festes i mirant de passar-les de la manera més divertida i festiva, al costat dels que estimam. I ho fem bé. Però, si ens aturam reflexius, i ens atenem en la realitat vera, el fet és que la història se despulla a poc a poc d'allò que ha viscut de pas, distret, i retén allò que ens ha marcat deixant petjada. Examinem la cartilla que sabem de memòria:

Per què la humanitat, que discerneix tan a les clares la grandesa dels valors a gran distància, els desconeix, els tapa moltes vegades, i moltíssimes més els persegueix d'aprop? Ai! És que els valors de les persones del teu redol, arreu, arreu, són dits que assenyalen el teu mal comportament, o les teves negligències, o et fan reflexionar sobre la teva injusta conducta... I per què no confessar que l'enveja tira pedres a les persones de valor?

Hem deixat un any i n'hem començat un altre.



Amb això vull dir que els aires que vivim ens anuncien camins difícils de preveure en un temps de "canvi". És arriscat quedar-se tranquils davant l'espectacle que donen els nostres governants i governables, entre bregues diàries, discussions a cada hora, partits entre sí dividits, barallant-se sobre els ideals de partit? Els partits tenen ideals? El que tenen són idees egoistes, molt personals. Sols la diversitat unida venç. Voleu veure més divisió en l'Univers i més harmonia? Els seus "sí", els seus "no", les seves condicions, les seves reserves..., les seves assemblees i reunions fan molt de fum. Ens tenen asfixiats, ofegats, acabats. Ja sabem que el foc fa fum i que no hi ha foc sense fum.

Però el fum, que surt del foc, surt, sempre, de la porqueria que crema. En ells és de la corrupció, de l'avarícia, de l'enveja, de les mentides i de les veritats disfressades d'on surt tant de fum, deixant-nos a les fosques. Malgrat sabem que la perfecció és impossible, volem un "foc nou" d'estelles noves i netes, que sols la llum ens arribi i els fums s'enlairin i se dissipin.

Ai! de nosaltres, si no sabem entendre "els signes del temps". Els signes del nostre temps ens arriben de totes les bandes del món. Ells ens són mestres de la vida i ens conviden a tenir un conviure amb notes d'humanitat.

Per als nostres infants i joves és difícil entrar en aquest món sense embrutar-se, ja que estan submergits entre fums i llums que els enfosqueixen tant que no poden saber el que és bo per a ells i el que els és dolent. Vivim en un món que no és el món que nosaltres visquérem. El nostre era més pobre, però més comunitari, més d'igualtat, més personal. Ara els donen les joguetes fetes i triades per externs, els llibres són ordenadors, vesteixen de moda amb la firma d'un famós i tenen a mà el bé i el mal, sols movent els seus dits en el mòbil.

(Escriu l'article, dia 20 de desembre del 2016. A les 7 i mitja del vespre. Plou amb generositat seguit, seguit. Ha plogut amb força tot el dia. I diuen que demà també plourà igual. Llavors pens...)

De les muntanyes se descarreguen grans tempestats i els torrents se desborden i els camins se neguen d'aigua. Ens obliguen a aturar-nos i, aturats, no arribarem allà a on volem. Tempestats fortes de guerres i d'inseguretat per tot el món ens posen en estat d'alerta.

No vull ser pessimista

La lliçó que ens dóna la història en el camp de la bona convivència de l'home, és que la dona, l'home, la família, el poble, el país vol sentir-se bé, no sol, no tancat, no fermats. Quan són molts que se donen la mà; quan les riqueses no se viuen en propietat d'uns pocs que dominen i esclavitzen els altres; quan el poble forma una comunitat de pau i d'amor, de bona convivència i prosperitat, se proclama "la Democràcia". Quan els pobles, els països, units, viuen la llibertat del bon seny, que no romp la llibertat dels altres, se pot dir que és el poble que governa i se governa. Que el desig, que ens fa besar-nos, dient "feliç any nou", sigui la realitat de que hem passat del fum a la llum. Del fum de les guerres a la llum de la pau.

Molts d'anys!

Donem temps al temps

Quan fou el principi d'això i d'allò? Déu va crear els sers i les coses. El temps desfà tot allò i això. Tu empres el temps. Diques: on el poses?

L'inrevés del món, els llamps i els trons, jo els crec, també, bells, com ho és la rosa, dels infants el riure i, àdhuc, els seus plors, l'amor de l'espòs i el part de l'esposa.

Terratrèmols, pau, cor ardent dels joves, salut, malaltia, tot el bé de Déu, mar calma o cruel, fosca dins les coves,

I tot el que jo estim. Donem temps al temps. Pensa, res no hi ha sigui teu, ni meu. Què és, idò, la vida? - Lluita i passatemps.

A Sóller ja fa temps.

Agustí Serra Soler



Parlem de cuina

Aplicacions de cuina per a IOS

Començam un any nou, i ho feim provant algunes de les més ben valorades aplicacions gastronòmiques per a mòbils amb IOS com a sistema operatiu.

Canal Cocina (Gratuïta)

Per mi la millor aplicació de cuina per a mòbils. Una aplicació que segons indica la publicitat ofereix més de 13.000 receptes i 1.800 vídeos (jo no els he vist tots). Tot tipus de plats elaborats pels millors cuiners del nostre país i per usuaris de la web *CanalCocina.es*, per seguir el pas a pas i no perdre detall. L'aplicació ha estat guardonada diverses vegades en diversos certàmens tant tecnològics com gastronòmics.

Buena Mesa (Gratuïta)

Si el que us agrada és el menjar mexicà, aquesta és l'aplicació que anàveu cercant. Des dels plats més bàsics i tradicionals, fins a sofisticades creacions dels més importants xefs d'aquell país. A destacar la gran quantitat de receptes de salses i amaniments.

Epicurious (Gratuïta)

Una altra aplicació que neix a partir d'una web (<http://www.epicurious.com/>). Realment Epicurious la podríem definir com a xarxa social, receptari, llista de la compra, guia, botiga... un poc de tot. Amb més de 50.000 receptes (està en anglès). Més que una APP la podríem catalogar com a una eina gastronòmica. A destacar la secció de vídeos, que és molt recomanable. També vull destacar el cercador, que ens classifica tot el material de l'aplicació per categories, tècniques, ingredients o tipus de plats, per exemple. Un dels cercadors més ben treballat que conec.

Open Kitchen España (Gratuïta)

Aquesta aplicació realment funciona com un blog, on els *bloggers* apassionats per la cuina poden publicar les seves creacions.

Tu cuento en la cocina (3,99€)

Disney, Ferran Adrià i Telefònica han creat aquest projecte reflectit en un llibre i en aquesta aplicació. Una innovació tecnològica de realitat augmentada que ens permetrà cuinar en família i crear les nostres pròpies històries amb els personatges de la factoria Disney.

101 receptes de cuina (Gratuïta)

Si l'he posada aquí, apart de pel seu valor com a receptari, és per la curiositat que presenta: si s'agita el mòbil ens presenta una recepta de forma aleatòria, per si ens fa peresa d'usar el cercador que inclou o volem fer alguna cosa nova i no se'ns acut res... una espècie de ruleta gastronòmica. Algunes parts de l'aplicació són de pagament... i si sembla que n'hi ha més de 101 receptes.

Cocinillas (Gratuïta)

Aquesta aplicació està pensada per a gent amb poc temps, ganes de menjar bé i amb poques nocions de cuina. Receptes senzilles,

ben explicades i sense gaires floritures. Per a iniciar-se en el món dels fogons.

Evernote (Gratuïta)

Aquesta aplicació, malgrat no ésser de cuina, la volia incloure en aquest llistat de recomanacions. *Evernote* és, de llarg, l'aplicació que més ús a l'hora de cuinar... i de quasi tot... En les moltes formes d'usar aquesta aplicació (prendre notes, fotos, dibuixos, esquemes, etc.) jo tenc una llibreta anomenada receptes, on vaig usant les etiquetes per categoritzar cadascuna d'elles.

D'aquesta manera, m'és molt senzill buscar la recepta per ingredients o per plat (primer, segon, postres...).

Jamie Oliver's Recipes (Gratuïta)

Aquesta aplicació és la del famós cuiner anglès. La versió inicial és gratuïta, però si es vol algun paquet extra, toca passar per caixa. El disseny de l'aplicació és d'una gran qualitat, els vídeos són en HD i també incorpora tutorials de tècniques bàsiques de cuina. De totes les aplicacions que m'he descarregat (quan tenia l'ipad), aquesta és una de les millors. Està realment

pensada per les tablets i els vídeos són excel·lents (en el mòbil és veuen un poc petits).

Recetas Themomix (0,99€)

Com bé el nom indica, aquesta és una aplicació molt recomanable si teniu la maquineta en qüestió. Hi ha una versió gratuïta, però prest et conviden a aboquinar.

Eroski Consumer (Gratuïta)

Aquesta aplicació també neix a partir d'una web i destaca entre moltes coses pels articles que presenta, principalment enfocats al tema nutricional.

Abans d'acabar la tertúlia d'avui, us recomano algunes aplicacions un tant frikis i que, si més no, no són receptaris; si que son petites ajudes (i un tant curioses) per a la cuina. Proveu de cercar a la *app store* termes com: *eggs timer* o *cooking watch*. Trobareu des d'aplicacions que us ajuden a coure els ous per a assolir el punt correcte, a curiosos temporalitzadors de cuina i altres petits programes només aptes per als més "entusiastes" cuiners i *apple fan boys*. I ja per a tancar el tema de forma rodona... sabeu quin és l'origen del logo i nom (gastronòmic) de la companyia *Apple* (Poma)? Doncs sembla que Steve Jobs va escollir aquest nom perquè era fan dels *Beatles*, i aquests enregistraven els seus discos a *Apple Records*. Bé, aquesta és una de les llegendes de l'origen misteriós d'aquest nom...

Bona setmana i ens trobam aquí mateix d'aquí a una setmana. Espero que els Reis us hagin estat molt generosos i hagin arribat carregats de salut, treball i bons propòsits per al 2017.

Juan A. Fernández

