

PARLEM DE CUINA

Pastís despentinat

Per a aquesta setmana ens posarem el davantal per a fer un pastís despentinat, anomenat així per la tècnica de farciment, espero que us agradi.

Ingredients pel gató:

550 grams d'ametlla en pols torrada

500 grams de sucre

8 ous sencers

La pell d'una llimona rallada

Ingredients pel farciment:

250 grams de nata líquida

30 grams de sucre

40 grams d'ametlla en gra

Ingredients per a la decoració:

100 grams de blanc d'ou

150 grams de sucre.

Elaboració:

Per a fer el gató, batrem els ous amb el sucre al calor d'una planxa o al bany maria fins que l'emulsió tripliqui el seu volum i quedi una crema consistent; de fet quan més muntem els ous millor ens quedarà l'elaboració. Una forma de comprovar que estiguin ben batuts els ous, és agitar un poc el bol i veure que la crema no es mou a dintre del recipient.

Als ous batuts els hi afegirem la farina d'ametlla amb molta suavitat i remenant-ho sols l'imprescindible. Tot seguit disposarem el gató dins un motlle folrat amb mantega i empolsat de farina, i ho enforarem a uns 170°C 40 minuts aproximadament.

Un cop el gató sigui cuit el desemmotllarem i el deixarem

sobre una reixa per a que es refredi bé (si el deixam calent dins el motlle, es condensarà humitat i el gató quedarà reblanit pels costats).

Un cop fred buidarem el gató deixant una "paret" d'un cm de gruix (veure fotografia). Reservarem dins un bol totes les "miques" que hem tret del gató.

Per a fer el farciment, muntarem lleugerament la nata amb el gra d'ametlla i la mesclarem amb el gató que hem tret, ho mesclarem lleugerament i omplirem la base del gató amb aquest preparat.

Ja per a acabar decorarem els pastís cobrint-la amb una merenga cuita.

La merenga la farem de la següent forma: dins una cassola posarem els blancs d'ou i el sucre i ho encaletirem, sense deixar de remenar, fins a que comencin a tornar blancs, millor si usam un termòmetre hi ho encaletim fins a 70°C. Seguidament ho posarem dins un bol i ho muntarem de forma energètica fins que el preparat sigui fred i hagi duplicat el seu volum; quedant una merenga ben sòlida i que ens aguantarà moltes hores sense abaixar-se. Ja el podem posar dins una màniga de pastisseria i decorar al nostre gust. Pareix una elaboració complexa, però un cop preparats tots els ingredients la feina no és gens complexa i el resultat us sorprendrà.



A la fotografia que acompanya aquest article podeu veure el procés de buidat del pastís despentinat i el mateix acompanyat d'una ració d'*apple strudel* i d'una escuma de xocolata... però això ja és una altre història.

Bon profit i bona setmana.

Ens trobam aquí mateix d'aquí a 7 dies. Podeu enviar les vostres propostes a

parlemdecuina@hotmail.com o bé visitar www.cuinant.com per a veure més imatges del procés d'elaboració d'aquest pastís despentinat.

Juan A. Fernández



ESPÀI PER A LA REFLEXIÓ

Tecnologies militars i poder: Aspirants a controlar el món

Un dia vaig escriure, no record quin temps fa, que un martell és una eina neutral, que tant pot servir per clavar una tatxa com per a rompre el cap d'un veïnat, transformant-se en arma. O sigui, que el fa bo o dolent, no la seva capacitat de fer, sinó la intenció en que és emprada. Vull dir, amb la tecnologia, la ciència, passa exactament el mateix; una central nuclear (malgrat estigui en total desacord d'intentar treure o extreure l'energia d'aqueixa manera tan perillosa i que deixa tants residus tòxics), no té el mateix component ni farà el mateix matx com una bomba atòmica. Però la investigació sobre l'energia atòmica ha servit i s'ha utilitzat per ambdues coses. En nom de la ciència s'han fet vertaderes consecucions, de les quals algunes han beneficiat a l'ésser humà, i d'altres, han causat mort, pobresa i patiment.

L'evolució actual de la ciència, esbrinar com funciona el nostre planeta, pot també servir per les dues coses. Aplicats els descobriments a la consecució del poder i de l'hegemonia dels grans imperis del Segle XXI, aplicant aquests coneixements a la indústria armamentística, deixa a la humanitat desprotegida fins a uns límits que anteriorment no hi havia estat. A mode d'exemple, amb la pólvora i el seu descobriment- que per cert, s'emprà per les armes de foc i per fer focs artificials- no es podia destruir el planeta. Va servir per canviar el rumb de la història i la posició dels països que l'empraven. Anant una mica més enrere, l'emprament del ferro per la maquinària bèl·lica va crear una superioritat bèl·lica als qui l'empraven, ben igual com la utilització dels principis de la politja i d'altres que tan s'empraren per fer màquines d'assalt com per la construcció d'edificis.

Em sembla que enteneu perfectament el que vull dir. Però avui en dia i des de fa estona, existeix material bèl·lic per destruir un bon grapat de vegades el nostre planeta, a més, la coneguda bomba atòmica s'ha democratitzat, no tan sols la tenen unes quantes nacions-elit, sinó que cada vegada són més països que la tenen.

Avui arribam a tantes grans incongruències que a mi em tenen bocabadat i astorat, com són "missions de pau, que

cobreixen els diversos exercits de diversos països, molt ben preparats per a "matar als dolents"; que cada dos per tres s'equivoquen en segons quines operacions, matant "infornadament" civils. Com estic prou cansat de què m'intentin entabanar amb eufemismes, escriuré, que un exercit està preparat per matar a l'enemic de la manera millor i a ser possible menys costosa, amb vides i amb doblers. No existirien "missions de pau" sinó hi hagués situacions de misèria i guerra.

A través d'un correu electrònic, que llavors no sé per quines cinc-cents em va desaparèixer m'arriba aquesta informació sobre el Programa d'investigació d'aurora activa d'altra freqüència, anomenat HAARP per les seves sigles amb anglès, que està realitzant USA a Alaska. I a partir d'aquí he anat esbrinant més informació, inclosiu que existeix una normativa del Consell d'Europa que regula, segons quins tipus d'activitat que pugui afectar al medi ambient, com si podria ser aquest projecte: Com provocar sèquies, tsunamis, pluges, terratrèmols i altres canvis climatològics a zones o àrees que es volguessin empobrir o que segons USA siguin desafectes

Tot fa indicar que països considerats per USA, ja coneixeu qui governava, el mateix que tingué una excusa molt "creïble" per organitzar la Guerra d'Iraq, perteneixents a "l'eix del mal" com "Corea del Nord, per exemple, s'ha caracteritzat des de mitjans dels 90 per una successió de sequeres, seguides per inundacions. Mentre que a l'Iraq, l'Iran i Síria devastadores sequeres van ocórrer en 1999, i a l'Afganistan, en els quatre anys anteriors a la invasió de 2001, l'absència de precipitacions va destruir l'economia agrícola".

Els científics nord-americans han desenvolupat la teoria de Nicolas Tesla i disparant cap a la ionosfera freqüències de baixa intensitat, després les poden fer rebotar allà a on considerin i aconseguint el principi de ressonància. Aquestes microones i a més, està comprovat científicament, de fet unes instruccions dels aparells de microones, és que mantinguis una distància de seguretat mentre està funcionant; poden afectar el cervell humà i causar-li distints

estats emocionals, segon la freqüència de l'onda. Això també està comprovat. O sigui que es pot canviar el comportament de poblacions a àrees on interressi, sense que ni se n'adonin. Sembla que les profunditats a on s'han detectat els epicentres dels darrers terratrèmols han seguit un determinat patró, tots s'han produït a la profunditat de 10 km, com els de: Veneçuela 8 de gener- Hondures 11 de gener- Haití 12 de gener i totes les seves rèpliques. I casualitat o no, que a Haití es trobaren uns jaciments de petroli superiors als de Veneçuela.

De totes maneres, i de cada cop més aviat, i perdoneu l'expressió, tota la pudícia, la merda, la porqueria, l'intent de manipulació i la corrupció es destapen cada cop més aviat. I la informació corr. Sinó feis una prova, poseu al cercador Google, recercar "Projecte Haarp" i vos sortiran ni més ni manco que cinc-cents mils resultats. Acabaré l'article, transcrivint aquesta informació que he traduït, que dona prou que pensar: "El febrer de 1998, el Comitè d'Afers Exteriors, Seguretat i Política de Defensa del Parlament Europeu va tenir una audiència pública a Brussel·les sobre el tema del HAARP. La "Moció de Resolució" que va presentar el Comitè al Parlament Europeu (document núm. A4-0005/99, de 14 de gener de 1999) contenia aquests termes:

"Considera que el HAARP ..., en virtut del seu vast impacte sobre el medi ambient, constitueix una preocupació mundial, i demana que les seves implicacions legals, ecològiques i ètiques siguin avaluades per un organisme internacional independent ...; [el Comitè] lamenta el rebuig reiterat de l'administració dels Estats Units en ... aportar proves a l'audiència pública ... relatives als riscos del programa HAARP per al medi ambient i per al públic. "

És curiós o totalment intencionat(?), que no ens arribi aquesta informació a través dels mitjans de comunicació i ens bombardegin amb tantes pardalades que no s'aguanten de peus.

Josep Bonnin

