

Salut i bons aliments

Tremendes notícies que ens empetteixen

Tsunamis, grans catàstrofes, guerres, atrocitats, explosions, morts, violències, violacions, agressions... diàriament mostrades sense cap pudor (com més dramàtic millor) per la nostra caixa quadrada que s'ha convertit en la reina de la casa. És l'única que aconsegueix callar literalment a una família: 'Calla nen, que no sent el que diuen!'. Però el que més m'indigna és que ens ensenyen la versió que ells volen que vegem. La versió més catastròfica i inhumana per fer-nos sentir una por atroç, per fer-nos submisos, sense esperança, per a que visquem callats perquè, clar: 'Que bé estem aquí amb el que està passant al món... no ens podem queixar!'

Així passen els nostres anys de vida sense realitzar els somnis personals, sense tenir el coratge de portar a terme per la por instaurada durant dècades de la nostra vida al nostre cervell.

I per més inri, per a que no ens sentim culpables pel que passa al món, ens donen un número de compte per fer-nos creure que estem col·laborant a que les coses s'arreglin per tenir un món millor.

Totes les guerres estan preparades amb antelació pels dos bàndols i sempre és per un objectiu comú: diners, armes i/o drogues. Tot està programat i calculat: primer ens s'instaura por, preocupació i després la culpa. Així aconsegueixen que posem diners en la seva cistella per sentir-nos lliures de pecat. Ells es fan poderosos i controladors gràcies a que els cedim inconscientment la nostra ànima que és on resideix el nostre veritable poder. Per exemple, l'últim edifici en caure el 11 de setembre, el World Trade Center, es va ensorrar com per art de màgia i la BBC en les seves notícies ho va anunciar minuts abans de ocórrer.

No ens deixem manipular. Ni les medicines es reciclen al Tercer Món ni les catàstrofes ocorren per atzar. Qui les crea té l'objectiu molt clar des del principi per treure partit d'elles.

Si us plau, despertem d'aquesta letargia i obrim els ulls. ¡Apaguem el televisor! Per què el govern està tan ansiós en que tots tinguem la TDT? Creieu que està interessat en que tinguem una alta definició (HD) en els nostres televisors per veure-ho tot millor? És una imposició obligada això de la TDT, és a dir, o si o si.

Existeix una tecnologia psicotrònica o subconscient des de 1990 (provada en els 50 i perfeccionada en els 70) que es coneix com Espectre Escampat de So Silenciós, és a dir, Silent Sound Spread Spectrum (SSSS). Una altra manera de cridar-la seria sistema de presentació subliminal silenciosa. Va ser desenvolupada pels Estats Units per a ús dels militars com a arma secreta que canvia totalment la ment: 'Un sistema de comunicacions silenciós en el qual els portadors no-aurals, en la gamma molt baixa (ELF) o molt alta de la audiofreqüència (VHF) o en l'espectre adjacent de la freqüència ultrasònica, amb amplitud o freqüència modulada amb la intel·ligència desitjada i propaguen acústica o vibracionalment, per l'estímul en el cervell, típicament amb l'ús d'altaveus, d'auriculars...'

Aquest dispositiu, aquest "so del silenci"



permet simplement la injustificable implantació de pensaments específics, d'emocions, i fins i tot d'accions físiques prescrites en comportaments humans. 'Un sistema electrònic sofisticat dissenyat per parlar directament a la ment de l'oient; per alterar i arrossegar les seves ones cerebrals, per manipular els patrons electroencefalogràfics del seu cervell (EEG) i per implantar així artificials estats emocionals negatius, les sensacions de por, d'ansietat, de desesperació intensos. Aquest sistema subconscient increïblement eficaç no diu a una persona que senti una emoció, sinó el fa sentir la sensació; implanta aquesta emoció en la seva ment. "Digital TV, Mind Control by The Sound of Silence per A. True Ott del lloc web WarIsCrime".

Aquesta tecnologia és una combinació de transmissors HAARP, torres Gwen, torres de microones per a telèfons mòbils i per descomptat la televisió digital d'alta definició (HD) per cable, satèl·lit i TDT. Aquesta combinació permet l'ús sense restricció del so del silenci en les freqüències fent un control complet i massiu en la ment i consciència de la població.

Qualsevol que controli aquesta tecnologia té literalment la capacitat de controlar les ments d'homes i dones de tot el món. I per descomptat, qui controla les ments de tots els éssers humans, controla l'abundància i la destinació del nostre planeta.

Quan era petita anava a visitar la meua besàvia al poble que tenia un petit televisor en blanc i negre i encara recordo el que deia: 'Això que els americans han anat a la lluna és tot un muntatge'. 'Nena, no et creguis res del que posen a la televisió, és tot mentida'. Una mica de raó tenia aquesta sàvia dona...

Tornem a viure la nostra vida com es feia abans, gaudint del moment, de les petites coses, de la nostra família que seu al nostre costat hipnotitzats per les ones que crea la caixa tonta.

Fem cadascun el seu camí que és únic i personal. Despertem la nostra intuïció i no deixem que ningú decideixi la nostra vida per nosaltres. No som titelles, som éssers humans amb una única finalitat: Viure aquesta Vida. Que ningú ens la robi.

**Yo Isasi
Nutridora
Macrobiotiva**



Parlem de cuina



Insectes comestibles, perspectives de futur

Amb aquest «suculent» títol, es presenta el darrer informe de la FAO (Organització de Nacions Unides per a l'Agricultura i l'Alimentació). Malgrat tot el que s'ha publicat aquesta darrera setmana; aquest informe: "Insectes comestibles: perspectives de futur per a la seguretat alimentària i alimentació per al bestiar", presentat aquest mateix dilluns, no és nou del tot ja que en anteriors ocasions la FAO ha recomanat el consum d'insectes.

En aquesta mateixa secció també ja hem tractat aquest tema en anteriors ocasions: especial Fira 2005

<http://www.cuinant.com/firo2005.htm>

Tornant a l'informe de la FAO; aquest recomana analitzar i valorar el consum d'aquests "nous aliments" per ser: "una font important i fàcilment accessible d'aliments nutritius i rics en proteïnes que es troba en els boscos".

De fet, la FAO recorda que els insectes són una font de proteïnes que forma part de la dieta d'almenys 2.000 milions de persones i que té un potencial per explotar ja no només com a aliment, sinó també com a menjar per al nostre bestiar.

L'informe de la FAO es basa en un estudi realitzat en col·laboració amb la Universitat de Wageningen (Països Baixos).

"No estem dient que la gent ha de menjar bitxos", subratlla en un comunicat divulgat per la FAO Eva Muller, directora de la Divisió d'Economia, Polítiques i Productes Forestals de l'agència de Nacions Unides i coautora de l'informe. "El que diem - prossegueix - és que els insectes són només un dels recursos que brinden els boscos, i que es troba pràcticament per explotar el seu potencial com a aliment, i sobretot, com a pinso".

La FAO recorda que els éssers humans consumeixen ja en el món més de 1900 espècies d'insectes, sent els més utilitzats els escarabats, les erugues, les abelles, les vespes, les formigues, les llagostes i els grills; i que per exemple, tenen més contingut en ferro que la carn de boví.

Però quins beneficis reals ens poden aportar?

- La cria d'insectes pot ajudar a evitar la sobreexplotació forestal, ja que la producció d'algunes espècies com el cuc de la farina, que ja es produeixen a nivell comercial en aliments per a mascotes, zoològics i la pesca

recreativa, podria baixar els costos fins fer rendible la substitució de la farina de peix en l'alimentació del bestiar.

Els insectes produeixen així mateix una reduïda quantitat d'emissions com metà, amoníac, gasos d'efecte hivernacle i de fems i poden ser utilitzats per descompondre les deixalles, ajudant en els processos de compostatge que retornen els nutrients a la terra alhora que redueixen els mals olors.

Les lleis de la majoria de països impedeixen algunes d'aquestes pràctiques, sobretot l'alimentació dels animals amb residus, fems líquid o deixalles alimentàries, pel que la FAO aposta per "investigar més, especialment pel que fa a la cria d'insectes aprofitant l'abocament de residus".

Els boscos contribueixen al sosteniment de més de mil milions de persones, incloses moltes de les més necessitades del món. Els boscos proporcionen aliments, combustible per cuinar, farratge per als animals i ingressos per comprar menjar.

Els animals silvestres i els insectes són sovint la principal font de proteïnes per a la població en les zones forestals, mentre que fulles, llavors, fongs, mel i fruites proporcionen minerals i vitamines, garantint una dieta nutritiva.

Suposo que a hores d'ara més d'un de vosaltres us estireu plantejant certs aspectes d'aquest informe, al menys espero que us doni per d'una tertúlia gastronòmica.

Podem recopilar més informació a http://www.fao.org/index_es.htm, on trobareu l'informe complet <http://www.fao.org/news/story/es/item/175974/icode>

<http://www.fao.org/docrep/018/i3253e/i3253e.pdf>. Si voleu també el podeu llegir al bloc d'aquesta secció.

També us deixo un interessant vídeo sobre el tema al bloc.

Recomanació literària: "Bueno para comer" de Marvin Harris i editat per Alianza Editorial.

Foto: Mercat d'insectes a Bangkok, Tailàndia.

Salut i bon profit. Bona setmana i ens trobam aquí mateix amb més "delicadeses" gastronòmiques. <http://cuinant-blog.blogspot.com.es>

Juan A. Fernández

